

### Propósito

- La mejor emergencia es una bien ensayada
- Evaluar la preparación de los Asociados y el Club en caso de emergencia
- Clarificar los roles y responsabilidades de quienes deben responder en caso de emergencia
- Mejorar la coordinación entre los que responden a una emergencia
- Aumentar la confianza de los Asociados y miembros para el manejo de situaciones de emergencia

### Objetivos

- Incorporar la participación activa
- Proporcionar una oportunidad para la reunión informativa en la conclusión de cada taladro por identificar y hacer frente a los éxitos y oportunidades de aprendizaje

### Localidades

- Cada localidad de Bay Club

## Escenario: Ahogamiento Activo / Ahogamiento Pasivo

- **Ubicación:** Piscina y/o Spa (si no hay Piscina o Spa en el Club, hablar del ejercicio y simular lo mejor posible)
- El miembro está en peligro y se está ahogando activamente; transición al ahogamiento pasivo
  - El ahogamiento activo es cuando la víctima puede moverse y sacudirse y se ve angustiada; pueden pedir ayuda
  - Ahogamiento pasivo ocurre cuando la víctima ya no puede mantenerse a sí mismas y pierden sentido.
  - Si la víctima está en un estado pasivo, primero debemos asegurarnos de que este respirando y luego sacarla del agua TAN PRONTO POSIBLE.

### ACCIONES

1. Asociado entra en la zona y alerta a otros Asociados de la situación
2. Identificar cuales Asociados participantes son certificado de RCP y DEA (CPR/AED)
3. Identificar cuales Asociados participantes son guardavidas actualmente certificados
  - a) ¿qué pasa si hay no hay salvavidas de turno?
    - I. Grito por ayuda o llame al 911
    - II. No procede solo al menos que este muy comfortable en el agua y sabe que ayuda adicional esta en el camino
    - III. Una vez que la víctima está fuera del agua, proceder como si fuera una emergencia normal de respiración
4. Asociado instruye primer socorrista soplar tres cortos silban ráfagas para alertar el equipo, entrar en la piscina, recuperar y estabilizar a la víctima con su cabeza fuera del agua
5. Asociado indica segundo socorrista a echo tres corto silban silban de explosiones seguidas por una larga ráfaga para limpiar la piscina. supervisar caja fuerte éxodo de piscina
6. Ayudar a la víctima al lado de la piscina y ayudarlos a salir o esperar en la pared de la piscina con la víctima hasta que llegue ayuda.
  - a) si la víctima está en un estado pasivo debemos primero asegurarnos de que son la respiración y luego sacarlos de agua cuanto antes
7. Asociado indica a otro Asociado para despejar la zona y controlar la multitud
8. Asociado indica a otro Asociado para alertar a la recepción y retorno con el AED
9. Asociado indica a otro Asociado para obtener el tablero luego localizar a padres
  - a) respaldo no es necesario sólo si ellos no están respirando y no sospecha una lesión medular de cabeza o cuello

10. Asociados de escritorio de frente deben simular una llamada al 911 por el siguiente:
  - a) Identificar la ubicación de la víctima/incidente
  - b) Dar instrucciones básicas de las entradas del club
  - c) Dirigir a un Asociado a esperar afuera por los paramédicos
  - d) Guiar los paramédicos a la escena del incidente
11. Asociados Certificados de RCP y DEA (CPR/AED) se quedan con la víctima; mantener calma y la situación
12. Cubrir la víctima con toallas o ropa para evitar la pérdida de calor
13. Si la víctima deja de respirar y pierde la conciencia, Asociado entrenado puede comenzar CPR hasta AED o llegue personal médico de emergencia
  - a) Recuerde escribir C-A-B (circulación de la vía aérea y respiración) para ayudar a las personas a recordar los pasos de RCP (CPR).
  - b) Circulación: restablecer la circulación de la sangre con compresiones del pecho
    - I. Tratar de que la persona a responder; Si no es así, rollo de la persona sobre su espalda sobre una superficie firme.
    - II. Coloque el talón de una mano sobre el centro del pecho de la persona. Coloque la otra mano sobre la primera mano. Mantener los codos rectos y los hombros directamente sobre las manos de posición.
    - III. Usar el peso de la parte superior del cuerpo (no sólo los brazos) mientras la empuja hacia abajo sobre (comprimir) el pecho por lo menos 2 pulgadas (aproximadamente 5 centímetros). Ejercer a un ritmo de 100 compresiones por minuto (a la cuenta de 1, 2 y 3 y 4...)
    - IV. Si no has sido entrenado en RCP, continuar compresiones hasta que son signos de movimiento, llega el DEA, o hasta que el personal médico de emergencia asuma el control. Si ha sido entrenado en RCP, seguir C-A-B
  - c) La vía aérea: despejar la vía aérea
    - I. Abrir las vías respiratorias de la persona mediante la inclinación de la cabeza, maniobra de elevación de la barbilla. Ponga su palma en la frente de la persona y suavemente incline la cabeza hacia atrás. Luego con la otra mano, suavemente levante la barbilla hacia delante para abrir la vía aérea.
    - II. Comprobación de la respiración normal, tomando no más de 10 segundos. Buscar movimiento de pecho, escuchar sonidos respiratorios normales y sentir la respiración de la persona en su mejilla y oreja.
  - d) Respiración: respirar a la persona
    - I. Pizca de las fosas nasales cerradas para la respiración boca a boca y boca de la persona con la suya, hacer un sello. Siempre utilice una careta que se puede encontrar en todos los kits de primeros auxilios y el paquete de emergencia de AED.
    - II. Dar la primera respiración de rescate — dura un segundo y mira a ver si el pecho se levanta. Si levanta, da la segunda respiración. Si no aumenta el pecho, repetir la maniobra de inclinación de cabeza, elevación de la barbilla y luego darle la segunda respiración. Treinta compresiones seguidas de dos respiros de rescate se considera un ciclo.
    - III. Reanudar las compresiones del pecho para restablecer la circulación.
  - e) Continuar compresiones y respiraciones, 30 compresiones, dos insuflaciones, hasta que llegue el DEA o el personal médico de emergencia
14. Asociado capacitado CPR/AED debe ejecutar la unidad AED de auto-test para asegurar que la unidad está lista había sido esto una verdadera emergencia
15. Simular paramédicos llegando, tomando y transporte de la persona lesionada
16. Manager / representante de seguridad revisa documentación y procedimientos de presentación de informes

### REVISIÓN :

- Identificar donde el equipo fue excelente y que necesitan para mejorar; y ompleta el reporte
- Gerente termina el interrogatorio y registro de la evaluación como parte de la discusión de grupo
- Cada participante firma y fecha el registro de participación
- El registro de participación se envía por correo electrónico a [hr@bayclubs.com](mailto:hr@bayclubs.com) inmediatamente después del simulacro