

Propósito

- La mejor emergencia es una bien ensayada
- Evaluar la preparación de los Asociados y el Club en caso de emergencia
- Clarificar los roles y responsabilidades de quienes deben responder en caso de emergencia
- Mejorar la coordinación entre los que responden a una emergencia
- Aumentar la confianza de los Asociados y miembros para el manejo de situaciones de emergencia

Objetivos

- Incorporar la participación activa
- Proporcionar una oportunidad para la reunión informativa en la conclusión de cada taladro por identificar y hacer frente a los éxitos y oportunidades de aprendizaje

Localidades

- Todas las localidades de Bay Club

Escenario: Convulsiones Infantiles

- **Ubicación en el Club:** Cuidado de Niños y/o Lobby

ACCIONES

1. El Asociado ingresa al área y alerta a otros Asociados de la situación
2. Identifique qué Asociados participantes están certificados actualmente por RCP / DEA (CPR/AED)
3. El Asociado le indica a otro Asociado que despeje el área y controle a la multitud
4. El Asociado le indica a otro Asociado que despeje el área alrededor del niño de cualquier peligro (es decir, mueva cualquier mueble o juguete en el área inmediata)
5. El Asociado le indica a otro Asociado que avise a la recepción y regrese con el DEA (AED)
6. Los empleados de recepción deben simular una llamada al 911 con lo siguiente:
 - a. Identificar la ubicación de la víctima / incidente.
 - b. Dar direcciones básicas a las entradas del club.
 - c. Indique a un Asociado que espere afuera para que lleguen los paramédicos
 - d. Dirija a los paramédicos a la escena del incidente.
7. Si la víctima deja de respirar y pierde el conocimiento, el Asociado capacitado puede comenzar la RCP (CPR) hasta que llegue el DEA (AED) o el personal médico de emergencia
 - a. Recuerde deletrear C-V-R (**C**irculación, **V**ías Respiratorias y **R**espiración) para ayudar a las personas a recordar los pasos de la RCP (CPR).
 - b. **Circulación:** restablezca la circulación sanguínea con compresiones torácicas
 - i. Intenta que la persona responda; si no lo hacen, ruede a la persona boca arriba sobre una superficie firme.
 - ii. Coloque el talón de una mano sobre el centro del pecho de la persona. Coloque su otra mano encima de la primera mano. Mantenga los codos rectos y coloque los hombros directamente sobre las manos.
 - iii. Use el peso de la parte superior del cuerpo (no solo los brazos) mientras empuja hacia abajo (comprime) el pecho al menos 2 pulgadas (aproximadamente 5 centímetros).

Empuje con fuerza a una velocidad de aproximadamente 100 compresiones por minuto (contando 1 y 2 y 3 y 4 ...)

- iv. Si no ha recibido capacitación en RCP (CPR), continúe con las compresiones torácicas hasta que haya signos de movimiento, llegue el DEA (AED) o hasta que se haga cargo el personal médico de emergencia. Si ha recibido capacitación en RCP (CPR), continúe con C-V-R
 - c. **Vía Respiratorias / aérea:** despejar la vía aérea
 - i. Abra las vías respiratorias de la persona con la maniobra de inclinación de la cabeza y elevación del mentón. Coloque su palma en la frente de la persona e incline suavemente la cabeza hacia atrás. Luego, con la otra mano, levante suavemente la barbilla hacia adelante para abrir las vías respiratorias.
 - ii. Verifique la respiración normal, no más de 10 segundos. Busque movimientos en el pecho, escuche los sonidos respiratorios normales y sienta la respiración de la persona en la mejilla y la oreja.
 - d. **Respiración:** Respira por la persona.
 - i. Apriete las fosas nasales para respirar boca a boca y cubra la boca de la persona con la suya, haciendo un sello. Siempre use un protector facial que se puede encontrar en todos los botiquines de primeros auxilios y el paquete de emergencia DEA (AED).
 - ii. Dé la primera respiración de rescate, que dura un segundo, y observe si el cofre sube. Si se eleva, respire por segunda vez. Si el cofre no sube, repita la inclinación de la cabeza, la maniobra de levantar la barbilla y luego dé la segunda respiración. Treinta compresiones torácicas seguidas de dos respiraciones de rescate se consideran un ciclo.
 - iii. Reanude las compresiones torácicas para restablecer la circulación.
 - e. Continúe con las compresiones y respiraciones (30 compresiones, dos respiraciones) hasta que llegue el DEA (AED) o el personal médico de emergencia
- 8.** El Asociado capacitado en RCP / DEA (CPR / AED) debe realizar la autocomprobación de la unidad de DEA (AED) para asegurarse de que la unidad esté lista si se tratara de una verdadera emergencia.
- 9.** Simular que los paramédicos llegan, se hacen cargo y transportan al niño lesionado
- 10.** El gerente / representante de seguridad revisa la documentación y los procedimientos de reporte

REVISIÓN :

- Identificar donde el equipo fue excelente y que necesitan para mejorar; y ompleta el reporte
- Gerente termina el interrogatorio y registro de la evaluación como parte de la discusión de grupo
- Cada participante firma y fecha el registro de participación
- El registro de participación se envía por correo electrónico a hr@bayclubs.com inmediatamente después del simulacro