



# PROGRAMA DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL 2021

Objetivo	Proporcionar un Programa de Equipo de Protección Personal completo y compatible
Audiencia	Todos los Asociados de Bay Club y Contratistas externos
Documentos requeridos	Formulario de Participación y Directrices de Capacitación del Programa de Equipo de Protección Personal

## PROGRAM GOALS:

- Cuando un peligro, o una exposición a un peligro, no se puede eliminar en su totalidad mediante un control administrativo o de ingeniería y cuando dicho peligro o exposición no se puede reducir a un nivel no peligroso para un trabajador de TBCC, o un contratista externo, para realizar una tarea o actividad laboral, los Gerentes y Supervisores son responsables de proteger a los asociados y trabajadores y deben proporcionar Equipo de Protección Personal (EPP).
- Los gerentes y supervisores son responsables de asegurarse de que el EPP esté:
  - Disponible en cualquier momento
  - Proporcionado según sea necesario
  - Utilizado según las recomendaciones del Fabricante (autorizado para su uso)
  - Mantenido en condiciones sanitarias y confiables
  - Almacenado correctamente
- Aumentar la conciencia en los controles administrativos y de ingeniería para ciertas tareas / puestos y modificarlos según sea necesario para proteger a los Asociados de la exposición peligrosa.
- Incrementar la moral, la productividad y la calidad

## RESPONSABILIDADES DE LIDERAZGO DEL BAY CLUB:

1. Lea este programa por completo antes de capacitar o permitir que alguien capacite a los Asociados de primera línea. Los instructores deben utilizar todo el material de este Programa de Equipo de Protección Personal para garantizar un buen conocimiento de sus requisitos.
2. Documentar la capacitación de nuevos asociados (al ser contratados) y asociados existentes (anualmente y según sea necesario). Utilice las "[Pautas de Capacitación del Programa de Equipo de Protección Personal](#)".
3. Comunicarse con los asociados y animarlos a ser más conscientes y obedecer las reglas de seguridad.
4. Informar al gerente general del club y / o R.H. según sea necesario con respecto a cualquier problema de seguridad.
5. Informar cualquier problema relacionado con la capacitación O implementación de este Programa, incluidas las acciones disciplinarias y correctivas

## INTRODUCCIÓN - *La Necesidad de Equipos de Protección Personal*

En el curso de las operaciones diarias "regulares", ciertos asociados de TBCC se encuentran con peligros físicos y / o ambientales. Cuando sea posible, TBCC debe eliminar estos peligros y exposiciones mediante medios administrativos o de ingeniería para evitar el uso de PPE. Cuando no es factible o posible, el uso de EPP es la siguiente línea de defensa para proteger a las personas.

Durante una pandemia, la necesidad de EPP puede extenderse más allá del entorno laboral (OSHA) y ser necesario para protegerse a sí mismo y a los demás de las enfermedades transmisibles por el aire. Las administraciones federales, estatales, del condado o de la ciudad pueden imponer (y hacer cumplir) requisitos a través de sus Departamentos de Salud, bajo la dirección del Centro de Control de Enfermedades de los Estados Unidos. Todas las personas deben cumplir con estos requisitos para poder trabajar o ingresar a cualquiera de las ubicaciones de The Bay Club.

Los gerentes deben leer este programa para adquirir conciencia general para la protección del cuerpo, cabeza, ojos, cara, cuello, brazos, piernas, manos y pies (\*). Después de leer este programa o recibir capacitación sobre él, los gerentes, supervisores y asociados deben completar un formulario de participación para documentar su comprensión del programa y que están de acuerdo en cumplirlo.

(\* ) 1) La protección de los pulmones está cubierta por un [Programa de Protección Respiratoria](#) independiente (se usa con productos químicos y vapores / polvos tóxicos).

(\* ) 2) La protección auditiva puede estar cubierta por un Programa de Protección Auditiva separado (utilizado con equipos ruidosos).

**Este programa cubre:**



# PROGRAMA DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL 2021

1. Responsabilidades
2. Evaluación de Peligros
3. Selección y Uso de EPP / Pandemias
4. Capacitación y Autorizar usuarios de EPP
5. Cuidado del EPP
6. Estándares de Seguridad: California y Federal (Oregon)

## 1. Responsabilidades:

El Departamento de Recursos Humanos (RH) de TBCC es responsable de mantener este programa y ponerlo a disposición de todos los gerentes, supervisores y asociados con instrucciones para leer y cumplir. Los gerentes y supervisores de Departamentos son responsables de realizar y documentar lo siguiente:

- A. **Evaluación de Peligros** - Los gerentes deben evaluar los peligros y exposiciones que pueden requerir el uso de EPP y utilizar una Evaluación de Peligros - Formulario de Certificación de EPP para el puesto que lo requiere.
- B. **Determine el EPP para la tarea** - Los gerentes deben obtener información de los usuarios y supervisores para seleccionar el equipo apropiado (tamaño, tipo).
- C. **Pedido de EPP** - Compra del equipo. Planificación anticipada de EPP críticos.
- D. **Capacitar** a los Asociados en el uso y cuidado adecuado del EPP, según las recomendaciones del Fabricante.
- E. **Asignar el EPP apropiado** y hacer cumplir su uso apropiado si se considera necesario.

Los Asociados son responsables de cumplir con este programa y usar su EPP según lo requieran los Fabricantes (SDS), los Manuales del Operador, las Ordenes de Seguridad y las instrucciones de capacitación..

## 2. Evaluación de Peligros:

Los gerentes deben evaluar si los peligros actuales o en desarrollo están creando la necesidad de EPP. Los Gerentes de Departamentos deben completar los Formularios de Certificación de Evaluación de Peligros para su departamento y realizar inspecciones continuas de las áreas de trabajo para mantenerse actualizados con los peligros a los que están expuestos el personal y los Miembros. Aquí hay algunos formularios de certificación para ayudar a los Gerentes a cumplir en esta área:

[Formulario en blanco](#) - Gerentes de Departamento: [GM](#) / [Tennis](#) / [Golf](#) / [Fitness](#) / [Cuidado de niños](#) / [Acuáticos](#) / [Instalaciones](#) / [Cocinero](#) / [Limpieza](#).

Al evaluar los peligros, preste especial atención a los siguientes peligros que pueden causar lesiones graves o la muerte:

<input type="checkbox"/> Impacto / Golpe (equipo, vehículo)	<input type="checkbox"/> Laceración (cuchillos, hojas)	<input type="checkbox"/> Penetración (objetos punzantes)
<input type="checkbox"/> Compresión / Atrapado (dejar caer objetos pesados a pie)	<input type="checkbox"/> Exposiciones químicas *	<input type="checkbox"/> Polvo nocivo *
<input type="checkbox"/> Calor (temperatura)	<input type="checkbox"/> Radiación luminosa (óptica)	<input type="checkbox"/> Eléctrico (paneles, enchufes, cables)
<input type="checkbox"/> Ruido (equipo, grupo-ex)	<input type="checkbox"/> Caídas (escalera, techo, ascensor)	<input type="checkbox"/> Infecciones pandémicas

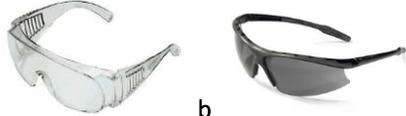
\* Cuando una exposición a productos químicos y polvos nocivos requiere el uso de una media máscara o un respirador de cara completa, los usuarios deben seguir los protocolos de protección respiratoria y haber completado el cuestionario médico y la evaluación de autorización para confirmar que el trabajador ha sido autorizado por un médico para usar el respirador. Consulte las Hojas de Datos (SDS) para conocer las recomendaciones de uso adecuado.

Siempre que haya un cambio en el proceso en el lugar de trabajo que pueda introducir o cambiar una exposición o peligro, el Gerente y el Supervisor directo deben determinar si existe la necesidad de un cambio de EPP. Estas evaluaciones de peligros suplementarias se documentarán con la mayor frecuencia posible utilizando el Formulario de Certificación de Evaluación de Peligros para ese puesto, firmado y fechado por la persona que realiza la evaluación. Las Evaluaciones de Peligros en el lugar de trabajo deben revisarse anualmente.

## 3. Selection of PPE

El equipo de protección personal se selecciona sobre la base de los peligros a los que una persona está expuesta O “potencialmente expuesta”. La selección del EPP la realizan los Supervisores con información de los Gerentes de Departamentos y los Asociados que realizan las tareas o la actividad laboral. A continuación se muestran algunos de los EPP que se encuentran en TBCC:

EPP	Departamento	Peligros
-----	--------------	----------

<p><b>CABEZA</b></p> 	<p>a) Mantenimiento, Construcción b) Salvavidas, paisajistas, campos de golf c) Contratistas</p>	<p>"Golpeado por" - Objetos voladores - construcción - Usando un elevador aéreo Quemaduras de sol - Protección contra Enfermedades por Calor</p>
<p><b>CUELLO</b></p> 	<p>Limpieza Interna Mantenimiento Socorristas Contratistas</p>	<p>Quemaduras de sol - Protección contra Enfermedades por Calor</p>
<p><b>CARA</b></p> 	<p>Limpieza Interna Mantenimiento Contratistas</p>	<p>Salpicaduras de productos químicos Patógenos transmitidos por la sangre Salpicaduras al limpiar - ciertas áreas (calle) - durante la pandemia Construcción / Soldadura</p>
<p><b>OJOS</b></p> 	<p>Limpieza Interna Mantenimiento Deportes (Squash, Tenis) Socorristas Contratistas</p>	<p>Productos de limpieza salpicaduras Salpicaduras de productos químicos / COVID-19 Proyector - Impacto de bola a ojo Exposición prolongada al sol Construcción</p>
<p><b>OÍDO</b></p> 	<p>Mantenimiento Limpieza (no todos) Paisajistas Contratistas</p>	<p>Por encima de 85db Salas de bombas (no todas) Equipo (soplador de hojas) Construcción (demolición, repavimentación de pisos de madera y lijado)</p>
<p><b>RESPIRATORIO</b></p> 	<p>Mantenimiento Limpieza (no todos) Paisajistas Contratistas</p>	<p>Productos de Limpieza Químicos / Salas de Bombas Construcción COVID-19 (<b>TODAS LAS PERSONAS</b>)</p>
<p><b>CUERPO</b></p> 	<p>Mantenimiento Contratistas</p>	<p>Uso de una elevación / caída aérea Químicos / Salas de bombas Construcción / Visibilidad</p>
<p><b>MANOS</b></p> 	<p>Limpieza Interna Mantenimiento Cocina Contratistas</p>	<p>Patógenos de transmisión sanguínea (toallas, superficies) Contaminación / Alimentos / COVID-19 Productos químicos Construcción</p>
<p><b>PIES</b></p> 	<p>Limpieza Interna Mantenimiento Cocina Contratistas</p>	<p>Suelo resbaladizo - Duchas, Jabón - Aceite, Grasa Botas de goma / limpieza Se requieren botas en "sitios de trabajo"</p>



# PROGRAMA DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL 2021

<p><b>PANDEMIA</b></p> 	<p>Limpieza Interna Mantenimiento Equipo de Limpieza Contratista</p>	<p>Las enfermedades infecciosas pueden requerir protección completa para el cuerpo y la cara. Debe seguir los requisitos de la orden estatal para la desinfección.</p>
--	--	--

- ✓ El Equipo de Protección Personal utilizado en el entorno de trabajo debe cumplir con las normas de OSHA (consulte la Sección 6).
- ✓ Utilice la información complementaria del [Apéndice A del EPP](#) para guiar y ayudar con la evaluación y los controles de peligros.

## 4. Capacitación

La capacitación sobre EPP debe ser realizada por un Gerente o Supervisor de un Asociado afectado, y debe documentarse por escrito con los nombres de cada asociado capacitado, la (s) fecha (s) de la capacitación y el tema tratado. Utilice un registro de asistencia y / o formularios de participación para documentar la capacitación.

Cada asociado que debe usar EPP debe estar capacitado en lo siguiente ANTES de usar el PPE:

- ✓ Por qué el PPE es necesario para la tarea o puesto (revisar los controles administrativos y de ingeniería)
- ✓ Cuando el EPP es necesario durante las horas de trabajo y fuera de las áreas de trabajo durante una Pandemia
- ✓ Qué PPE es necesario y cualquier alternativa de EPP
- ✓ Cómo ponerse, quitarse, ajustar y usar correctamente el EPP
- ✓ El cuidado, mantenimiento, almacenamiento, vida útil y eliminación adecuados del EPP

La capacitación debe incluir una oportunidad para que el Asociado capacitado maneje el equipo Y demuestre que comprende la capacitación, tiene la capacidad de usar el EPP correctamente y acepta cumplir con este programa.

Si un Asociado demuestra una falta de comprensión durante la capacitación o se comporta de tal manera que el Entrenador, Supervisor o Gerente tiene razones para creer que el Asociado no es capaz de comprender y usar correctamente el equipo O parece estar ignorando intencionalmente los requisitos de ese equipo, ese asociado debe ser reentrenado antes de que se reanude el uso de dicho equipo o el asociado debe ser asignado a una tarea diferente donde dicho EPP no se usa / necesita.

Si hay cambios en el lugar de trabajo o procesos que cambian las exposiciones o el tipo de EPP que se utilizará, todos los asociados afectados deben recibir capacitación sobre estos cambios..

## 5. Cuidado del EPP:

Se debe cuidar el Equipo de Protección Personal para proteger a sus usuarios según lo previsto por el Fabricante. Esto se aplica a todas las formas de EPP.

Uso único - Equipo de Protección Personal diseñado para usos generales contra infecciones y contaminación:

➤ Guantes tipo Látex	➤ Mascarillas Faciales	➤ Cubre Pies / Cuerpo
<input checked="" type="checkbox"/> No compartir	<input checked="" type="checkbox"/> No re-usar	<input checked="" type="checkbox"/> Eliminar en la bolsa de basura designada

Desechable / Reutilizable: se puede limpiar y desinfectar correctamente antes de ser reutilizado por el mismo usuario:

➤ Tapones para los oídos para ruidos fuertes	➤ Gafas / partículas voladoras / infecciones	➤ Mascarillas faciales de tela
<input checked="" type="checkbox"/> No compartir.	<input checked="" type="checkbox"/> Se permite la reutilización por el mismo usuario <u>si</u> , después de cada uso, el EPP se limpia, desinfecta <u>y</u> almacena en una bolsa de plástico sellada etiquetada con el nombre del usuario.	<input checked="" type="checkbox"/> Eliminar en la bolsa de basura designada.



# PROGRAMA DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL 2021

**EPP Duradero:** diseñado para usarse durante largos períodos de tiempo. Lea las recomendaciones de los Fabricantes sobre el cuidado adecuado del EPP para prolongar la vida útil del equipo. El siguiente EPP duradero se asigna / está disponible para personas para usos específicos:

- **Zapatos** (antideslizantes) - Cuide bien sus zapatos de trabajo o botas. Una persona promedio da más de 10,000 pasos cada día, así que observe las pisadas de sus zapatos y botas para el uso y límpielos diariamente para la tracción.
- **Sombreros** (Sol, Construcción) - Mantenga sus sombreros limpios y en buenas condiciones.  
Sombreros para el sol: mantener libre de agujeros y roturas. Cascos de construcción: cambie el revestimiento interior cada 2 años
- **Ropa** (protección / visibilidad) - Mantenga su ropa protectora y de visibilidad limpia y en buenas condiciones. La visibilidad debe permanecer "visible". Lave la ropa de trabajo separada de la ropa de la familia.
- **Guantes** (goma, cuero, material) - Utilice los guantes adecuados para las tareas. Guarde sus guantes en un lugar seguro. En caso de que estos guantes se compartan entre trabajadores, use un guante de látex debajo para evitar el contacto de la piel con caucho, cuero o material (evitar la contaminación).
- **Orejas** (ruido) - Límpielas y desinfecte después de cada uso. Evite compartir.
- **Respiradores** (media cara y cara completa). Cuando TBCC dispensa Respiradores de Cara Completa o Media Cara a los Asociados que deben usarlos, estos Asociados son responsables del cuidado de sus respiradores y deben informar a su gerente o supervisor cualquier problema que les impida almacenar, limpiar o usar el respirador. Cualquiera que use un Respirador de Media Cara o de Cara Completa es responsable de:
  - Mantener la unidad en excelentes condiciones de funcionamiento.
  - Inspeccione periódicamente la calidad del caucho, las válvulas (deben estar frescas) y las grietas.
  - Limpie y desinfecte la unidad después de cada uso antes de almacenar
  - Capacitarse en el [Programa de Protección Respiratoria - 2020](#)
  - Comprender y cumplir con el [Protocolo para cualquier persona que use un respirador - 2020](#)

- Almacenar según las recomendaciones del Fabricante
- No se deben utilizar EPP defectuosos o dañados
- Los asociados deben informar cualquier equipo defectuoso o dañado a su supervisor para su reparación o reemplazo.
- Los Gerentes, Supervisores y Asociados deben saber cómo almacenar el EPP. Cuando se almacena en el lugar equivocado, o se almacena incorrectamente, el EPP puede resultar inutilizable o contaminado, incluso si se ve bien.

## 6. Estándares de Seguridad: California y Federal (Oregon)

### California (Title 8)

Subchapter 7. General Industry Safety Orders  
 Group 2. Safe Practices and Personal Protection  
 Article 10. Personal Safety Devices and Safeguards

- [§3380. Personal Dispositivos de protección personal. Apendice A \(Apendice A de TBCC\)](#)
- [§3381. Protección de Cabeza.](#)
- [§3382. Protección de Ojos y Rostro.](#)
- [§3383. Protección Corporal.](#)
- [§3384. Protección de Mano.](#)
- [§3385. Protección de Pies.](#)
- [§3386. Joyas.](#)
- [§3387. Saneamiento.](#)
- [§3389. Anillos Salvavidas y Dispositivos de Flotación Personal.](#)
- [§3390. Protección contra Descargas Eléctricas.](#)
- [§3395. Prevención de Enfermedades por Calor.](#)
- [§3400. Servicios Médicos y Primeros Auxilios.](#)

### Federal (Oregon) - Industria General (29 CFR 1910)

- [1910.132](#), Requisitos Generales (Equipo de Protección Personal)
- [1910.133](#), Protección de Ojos y Rostro
- [1910.134](#), Protección Respiratoria
- [1910.135](#), Protección de Cabeza
- [1910.136](#), Protección de Pies
- [1910.137](#), Equipo de Protección Eléctrica
- [1910.138](#), Protección de Mano
- [1910 Subpart I - Apendice A](#), Referencias para más información (no obligatorio)
- [1910 Subpart I - Apendice B](#), Pautas de Cumplimiento (no obligatorias para la evaluación de peligros y la selección de equipos de protección personal)
- [1910.146](#), Espacios Confinados que Requieren Permiso
- [1910.252](#), Requisitos Generales (soldadura, corte y soldadura fuerte)
- [1910.94](#), Ventilación
- [1910.95](#), Exposición al Ruido Ocupacional
- [1910.120](#), Operaciones de Residuos Peligrosos y Respuesta a Emergencias
- [1910 Subpart Z](#), Sustancias Tóxicas y Peligrosas



# PROGRAMA DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL 2021

## RECURSOS ADICIONALES:

El material y los enlaces a continuación deben usarse como asistencia adicional para los gerentes y capacitadores para ayudar a aumentar su conciencia sobre el EPP y cómo pueden usar el material para comunicarse mejor con sus equipos.

Origen / Sitio web	Material / Enlace (Revisar y Utilizar Según Corresponda)	Audiencia
<a href="#">CalOSHA</a>	<a href="#">Guía del lugar de trabajo de California sobre enfermedades transmisibles por aerosoles</a>	- Gerentes - Mantenimiento de Sistemas de Filtración de Aire
<a href="#">Oregon OSHA</a>	<a href="#">Página web sobre EPP</a>	- Gerentes - Entrenadores
<a href="#">FedOSHA</a>	<a href="#">Página web sobre EPP</a>	- Gerentes - Entrenadores
<a href="#">CDC / NIOSH</a>	<a href="#">CDC / NIOSH Página web sobre EPP</a>	- Gerentes - Entrenadores
* / ** Otro Material de Formación / Vídeos	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Video:</b> <a href="#">Cultura de Seguridad (2:57)</a> **</li> <li><b>Video:</b> <a href="#">Conceptos Básicos del EPP (2:50)</a> **</li> <li><b>Video:</b> <a href="#">Evaluación de Riesgos (3:50)</a> *</li> <li><b>Video:</b> <a href="#">Hablando por la Seguridad (3:12)</a> *</li> </ol>	- Gerentes - Entrenadores <u>DEBE mirar primero ANTES de compartir con Asociados de Dept.</u>
Consejos de Seguridad de TBCC Ingles / Español	<ol style="list-style-type: none"> <li>TODOS: <a href="#">Cómo Quitarse los Guantes</a> / <a href="#">Mascarillas Antipolvo</a> / <a href="#">Pandemias</a></li> <li>Servicio de Limpieza / Cocina: <a href="#">Calzado Antideslizante</a></li> <li>Instalaciones / Mantenimiento / Campos de Golf: <a href="#">Protección Auditiva</a></li> <li>Servicio de Limpieza / Cuidado de Niños: <a href="#">Pulverizadores Electrostáticos</a></li> <li><a href="#">Biblioteca de Consejos de Seguridad de TBCC</a></li> </ol>	- Publicar en áreas de trabajo - Usar para: A. Capacitación Continua B. Cumplimiento

\* Obligatorio para los capacitadores y los gerentes deben vigilar para reforzar la comprensión y el conocimiento

\*\* Obligatorio para entrenadores y gerentes: compartir con los asociados es aceptable y se recomienda si el tiempo lo permite

## REGISTROS:

Los Administradores del Club mantienen los registros de cada club asociado con este programa y están disponibles para Recursos Humanos para revisión y auditoría en cualquier momento. RH mantiene los registros que recibe o recopila de cada club en carpetas y archivos digitales de The Bay Club Company.

Comuníquese con Recursos Humanos si tiene alguna pregunta. | 888.830.7160 | [hr@bayclubs.com](mailto:hr@bayclubs.com)